

東部

春日

市島

# ふくしのおたより

丹波市社会福祉協議会 ふくサポ 080-8546-8012

No.13

東部支所 74-0477

市島分室 85-0517

R7.4月

桜の時期もあっという間に過ぎました。淡い色はふんわりと優しい気持ちにさせてくれます。4月は色々と新しいことが多いですが、頑張りすぎると心も疲れます。ちょっとひとやすみ…ご自愛ください。

## あの頃の地域は？

1970年(昭和45年)のできごとは…  
大路2小がひとつに。市島中発足、電話自動化など



大阪・関西万博が開催されています。1970年の大阪万博から55年。会場はデジタル化でスマホが必須のようです。万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」です。私たちの生活の中で考えると、これから大切なものは何でしょうか。

地域の様子、人口、暮らしなど、住み慣れた地域で生活していくために、私たちができることを考えていきましょう。(数字は春日町誌、市島町誌、丹波市HPより)

### 人口

春日 13,671人(S45. 10月) → 10,208人(R7.3)  
市島 10,166人(S45. 10月) → 7,945人(R7.3)

### 高齢化率

春日 約8%(S50. 10月) → 約37%(R7.3)  
市島 約6%(S40. 10月) → 約39%(R7.3)

昭和45年頃には、人口減少は始まっていました。

## おもちゃライブラリーに来ませんか？

### ●どんなところ？

色々なおもちゃで遊べたり、借りたりできます。親同士、子ども同士のコミュニケーションの場です。

### ●どんなおもちゃがあるの？

大型おもちゃ、木のおもちゃなど

### ●いつ？

毎月第2土曜日 9時半～11時半

### ●どこで？

ハートフルかすが(春日福祉センター)2階

★どなたでも参加できます！好きなおもちゃを見つけてくださいね



## かすがボランティアまつり 開催

日時:令和7年6月7日(土) 11:00～15:00まで

場所:ハートフルかすが(丹波市春日町黒井1500)

内容:午前の部 各種バザー、能登の物産販売など

午後の部 春日中学校吹奏楽部の演奏

石田裕之さんのコンサート

どなたでも参加いただけます！ぜひお越しください(^^♪ (内容は予定です)



昨年の様子

### 東部支所職員紹介

よろしくお願いいたします！



山本 奈津希



福垣 美奈



足立 悠斗



藤本 友恵



稲次 法子

# 出張よろずおせっかい相談

～気軽に・身近に・相談できる～

支えあいの体制づくりとして、地域では身近な相談所の設置に取り組んでいます。

前山地区自治振興会では、医療や健康について、看護師など専門のスタッフに相談できる日を設けておられます。

地区のいきいき百歳体操の終了後や自治会へ出張する形で開催し、医療面などの相談に対するハードルが下がるよう、気軽に相談できる地域を目指しているとのこと。今年も相談会を開催予定です。



# 市島地域 百毫寺いきいきサロン

～花見はサロンのみんなと～

毎年この時期には、恒例の花見サロンを開催されます。今年は数日の差で開花前だったため、公民館でおいしいお弁当を食べ、話に花が咲きました。

参加者のなかには、サロンで撮った花見写真を、大切に飾っている方もおられるそうです。

「同じ自治会でも、わざわざ出会う話す機会は少ないので、サロンが楽しみ」と話されていました。



# 出入り自由、ステキな居場所



黒井地区にお住いの99歳のIさんのお宅には、この日もたくさんのお友達やお知り合いの方が集まっておられました。ご自身の自宅を開放されて、皆さんが自由に入出入りしながらおしゃべりできる居場所となっていました。

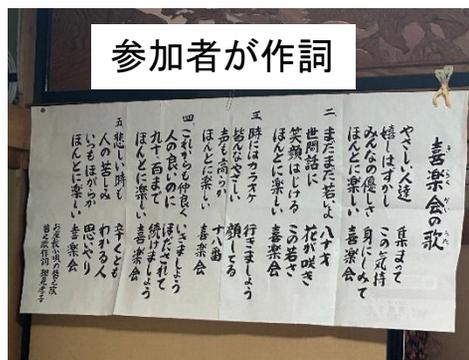
「夫がいなくて寂しいけどここに来られるから嬉しい」「皆さんと喋っていたら時間もあっという間」と来られている方のお話も聞くことができました。参加されている方が会の歌を作詞され、最後にみんなで歌って帰るのが日課だそうです♪

様々な集いの場の形がありますが、昔からのつながりや地域の中の付き合いの中で生まれている居場所も素敵だなと感じました。

99歳元気の秘訣は「第一は感謝すること、人との交流が頭の活性化です」とお話をいただきました😊



いきいきと話される99歳Iさん



参加者が作詞



みんなでワイワイ