



# ほつと あい

2025 冬号 No.63

丹波市ファミリーサポートセンター



2025年 新しい年が始まりました！



今年の干支は『巳』です。巳年は、ヘビが脱皮することから「復活と再生」を意味するため、新しいことが始まる1年だと言われています。何かにチャレンジする良い機会です。どんな年になるのか、楽しみですね☆  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

子育て支援講習会 11月28日(木)

親子で学ぶ **遊**びのコツ講座



講師:あそびの工房 もくもく屋  
田川 雅規さん

部屋の中を歩くことも少しアレンジを加えると遊びになります。そんな普段の生活の中で、子どもと一緒に楽しく遊べる『遊びのコツ』を、体験しながら教えていただきました。

子どもと一緒にたくさん遊んで、とても楽しい講座になりました。



アンケートより

親子のスキンシップの重要性を学ぶことができました。笑顔で楽しく遊んでいる子どもを見て、私自身も楽しく遊べました。



新聞をやぶいたり、丸めたり、身近にあるものが材料で、遊びの道具になり、子どもがとても楽しそうに遊んでいました。また、絵本の楽しい読み方、使い方を知りました。



サブリーダー研修会 12月16日(月)

クリスマス **シ** ュトーレン作り



講師:細見 こころさん

サブリーダーの皆さんが『シュトーレン』作りに挑戦しました。シュトーレンはとても硬いパンで、クリスマスの日まで毎日少しずつ食べるパンのことです。できあがった、シュトーレンはとてもいい香りでした。早速、試食しながら、サブリーダーの皆さんと情報交換しました。



協会員宅での  
預かりの様子をご紹介します。

初めて  
ファミサポ利用しました！  
短時間の仕事のため、子どもを預けました。

市内在住 Tちゃん1才  
預かり時間 9:30～11:30

はじめまして☆



上手に遊べました！



おやつ時間



輪投げのおもちゃがお気に入りのようでした。



協会員さんとたくさん遊びました。

依頼会員より

初めてファミサポを利用しました。協会員さんのおうちで、あたたかく迎えていただきました。とても優しく接していただき、ありがとうございました。

協会員より

預かりの始めは涙が少しでしたが、一緒におもちゃで遊んだり、動画を見たりしてすごしました。手作りのおやつもあっという間に食べました。その後は外に出て散歩しました。お母さんのお迎えの少し前に眠くなり、ウトウトとしてしまいました。また遊ぼうね☆

【ファミサポの活動について】  
—預かり活動のながれ—

○対象年齢：概ね6ヶ月～ 小学校6年生まで

協力、両方会員宅または託児ルームで預かります。

おうちの方からその日の子どもさんの様子等を教えてもらいます。

託児中

安全、安心に配慮しながら、一緒遊んだりしながら過ごします。

お家の方のお迎えです。

託児中の子ども様子等を伝えたり活動料金の支払い、活動報告書をお渡しして、終了です。

○他に送迎等の活動があります。  
○活動するには、会員登録が必要です。

お知らせ

○引っ越し予定の方へ  
住所等の変更があった場合は、必ずセンターへお知らせください。  
※丹波市外へ引っ越される場合は、退会届が必要です。

○ファミサポの託児ルームについて

現在、センターがある木の根センターは大規模改修工事中です。託児ルームの再開は令和7年4月ごろです。  
※会員登録は随時行っています。

丹波市ファミリーサポートセンター

〒669-3309

丹波市柏原町柏原2715

社会福祉法人 丹波市社会福祉協議会内

TEL：0795-70-2244 FAX：0795-70-1739

E-mail [famisapo@tambawel.jp](mailto:famisapo@tambawel.jp)

○開所日：月～金（8：30～17：15）

○お休み：土、日、祝日、年末年始



寒い日が続いています。部屋のなかで過ごすことも多い時期ですが、暖かい日差しの中で、子どもと一緒に小さな春を見つけることも楽しそうですね☆子どもたちの発見を楽しんでみましょう！

春が待ち遠しいですね(^^) /

