

# 丹波市社会福祉協議会 南部支所通信

【発行】  
南部支所 Tel.72-1236  
南部支所山南分室  
Tel.77-2359

令和7年  
3月号

## 柏原地域支えあい推進会議

柏原地域支えあい推進会議では、地域の見守り活動等の地域福祉活動を円滑に進める地域連携について協議を行っています。

コロナ禍で、地域連携に必要な情報共有について考えるきっかけづくり情報共有シミュレーションゲームを開発し、これまで実践を重ねてきました。また今年度は、個人情報共有化の考え方の策定を進め、柏原民生委員児童委員協議会の定例会でも共有したところで

す。  
令和7年度については、個人情報共有化の考え方について、地域の方と共有し、意見交換を行ったのち、完成に向けて進めていきたいと考えていますので、ご理解ご協力のほどお願いします。

## 注文をまちがえる喫茶店だんない



認知症当事者がスタッフとして活躍するカフェ「注文をまちがえる喫茶店だんない」を開店しています。

令和7年度についても年間8回開店します。

下記は、4月開店の案内になります。ココアなどの新メニュー、学割の適用もありますので、お気軽にご来店ください！

日時：令和7年4月12日（土）12：00～14：00

場所：山カフェ

## 東海北陸ブロック研修に登壇



今年度も厚生労働省より依頼があり、上記の柏原地域支えあい推進会議や注文をまちがえる喫茶店だんないを含めた取り組みについて、東海北陸ブロックの研修にて登壇する機会をいただきました。今後も地域の体制づくりを着実に進めていきます。よろしくお願いします。

国民健康保険中央会、静岡県長泉町社協  
三重県尾鷲市社協の方と

# 仲間の輪をひろげていく

社協では住民が集い、つながる居場所として、ふれあい・いきいきサロンを推進しており、サロンの代表者や役員を対象とした交流会を開催しました。

交流会では“高齢者にもできる自分に合った運動”と題して健康運動指導士の田中康雄氏を講師にお迎えし、基本の歩くことから、手遊び、ストレッチ、筋力トレーニングを紹介していただきました。その後はゲームを交えながら4人組に分かれて情報交換を行い、活動のアイデアや活動を続ける活力を分け合いました。

交流会をきっかけに普段から相談し合える仲間になったら嬉しいですね。



# 優しい気持ちをお受け取りしました。

山南中学校 2 年生より能登半島地震の義援金 32,921 円を受け取りました。お預かりした封筒には「私たち山南中学校 2 年生は今年度、防災に関する学習を続けてきました。今回、文化祭期間や 1・17 追悼集会を受けて、能登半島で発生した地震により被災された方々に対する支援を目的として募金を行いました。一日も早い街の復興、心の復興のため、役立てていただければ幸いです。」というメッセージが添えられていました。



大切な思いを、中央共同募金会を通じて被災地へお届けします。

# 活動グループの紹介



3B体操・ボール、ベル、ベルターの3種の用具を使って行う健康体操

【3B体操グループの皆さん】  
月2回、山南福祉センターを利用して活動されています。

参加者の声

- ・体操を始めてから姿勢がよくなった
- ・前向きな気持ちにもなった
- ・体操の日が待ち遠しい