

東部

春日

市島

# ふくしのおたより

## No.10 R7.1月

丹波市社会福祉協議会 ふくサポ 080-8546-8012

☎ 東部支所 74-0477 市島分室 85-0517



明けましておめでとうございます。今年は巳年🐍！脱皮する蛇のように成長していきたいと思ひます。みなさんにとって幸多き一年でありますように。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## 赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございました



	春日地域	市島地域
戸別募金(世帯)	2,884世帯	1,917世帯
法人募金(事業所)	62件	52件
篤志募金(個人)	33件	1件
職域募金(職場内)	9件	6件
学校募金	7件	4件
募金箱	10件	8件
イベント・街頭募金	2件	2件

### 募金額の合計

2,219,890円(春日地域)  
1,617,372円(市島地域)



街頭募金の様子

ご協力いただいた募金は、丹波市の地域福祉活動に役立てられます。

## はじめてみようボランティア講座開催のお知らせ

ボランティア元年と言われた阪神・淡路大震災から30年になります。新しい年を迎えた今、何か自分で出来るボランティア・誰かを笑顔にするボランティアをはじめてみませんか。こころを満たしてくれる活動や、新しい出会いがきっとあります。

		日時	場所	内容
1	開講式	1/25(土) 13:30~15:00	ハートフルかすが 2階 会議室	ボランティアグループの 活動発表
2	ボランティア 体験	2/8(土) 10:00~11:30	ハートフルかすが	朗読・おもちゃライブラリー ボランティア体験
3	調理実習	3/22(土) 13:00~15:30	春日住民センター 調理室・小会議室	お菓子をつくろう
	閉講式			閉講式

※2回目以降の講座からの参加も可能です。

主催：丹波市ボランティア協会 春日支部

申込先 丹波市社協東部支所 74-0477

# いきいきサロンで新年の準備

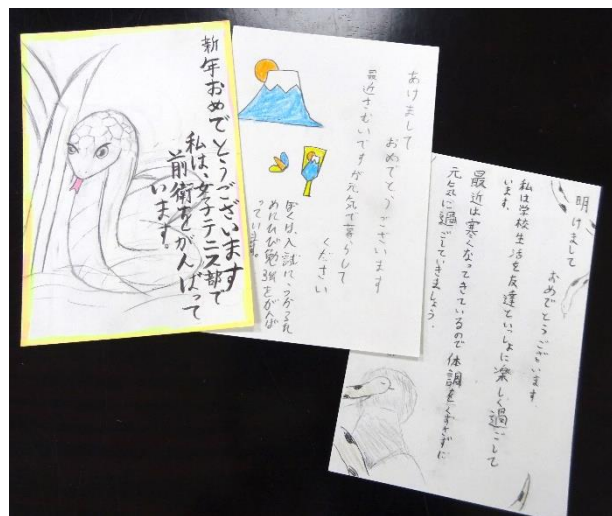


いきいきふれあいサロンでは、クリスマス会や忘年会などが開かれ、工夫をこらした楽しいイベントが開催されました。

劇やハンドベル演奏、クイズ大会などのほか、社協からもサロンなど集いの場に参加することが、いきいきとした生活に良い効果であることをお話させていただきました。

## 心のこもった年賀状発送

今年も民生委員様等のご協力で75歳以上一人暮らしへ高齢者へ年賀状発送をしました。市島地域では、小学校3年生から中学2年生の児童、生徒が心をこめて作成し、195名の方へ発送しました。



## 専門職との連携も

東部圏域ケアマネジャー連絡会に参加しました。高齢者の方が増えていく中で、ケアマネジャーさん達も同職種との連携や地域との連携を大切にされています。こういった専門職の方々とのつながりを大切にしながら、いつまでも安心して暮らせる地域となるよう、地域作りを進めていきたいと思えます。



春日・市島地域のケアマネさん達

地域にあなたのチカラを。

## くらし応援隊養成講座 受講者大募集！

### くらし応援隊って？

高齢者が住み慣れた地域や自宅で安心して生活をするために、お部屋の掃除や買い物、ゴミ出し等の生活の困りごとを支援する有償ボランティアです。

日時：3月19日(水)、21日(金)10:00~15:45

場所：柏原住民センター

※2日間の受講が必要です

申込み、問い合わせ先：080-8546-8012

