



新年のごあいさつ

令和7年の新しい年が明けました。昨年は地域のみなさまに大変お世話になりありがとうございました！
今年も丹波市社会福祉協議会は地域福祉の更なる向上のために尽力して参りますので、よろしくお祈りします。

丹波市社会福祉協議会では毎年75歳以上のおひとり暮らしの方へ年賀状を送っています。氷上地域は年賀状の作成を絵手紙ボランティアグループ【へたの会】、氷上中学校、東小学校のみなさんにご協力いただいています。

東小学校では今年の年賀状は1年生に協力をしてもらいました！はじめて年賀状を書く児童もあり、先生から年賀状を送る意味やどんなことを書くのかなど教えてもらった後、一生懸命年賀状と向き合い、真っ白だった年賀状が元気な挨拶とイラストでいっぱいになりました♡

みんなの元気が地域のみなさんに届いたのではないかと思います！

※東小学校1年生に作成頂いた年賀状は生郷地区の43世帯へ発送しています。



へたの会・氷上中学校・東小学校作の年賀状 

身体もこころもぽかぽか

12月6日に氷上自治会のふれあいサロンきりやまへ出張ふくし教室に行ってきました！

12月に入り寒さが厳しくなってきたので、身体を温めるぽかぽか体操をしたあと、穴埋めシルバー川柳とだまし絵で脳トレにチャレンジ！だまし絵を使った脳トレでは、お隣の人と一緒に「あれ、そうちゃうけ？」「動物5匹隠れとる言うちゃったけど6匹おるわ」と話し合いながらだまし絵が映し出されたスクリーンの前まで出て絵を見られる方もおられました。

脳トレのあとはケーキとコーヒーを囲んでクリスマス会が行われ、サロンボランティアさんからのクリスマスプレゼントもあり、参加者からは「わー嬉しい！ありがとう」と笑顔が溢れていました。

体操と脳トレで体が温まり、おいしいケーキとコーヒーとプレゼント、そしてみなさんの笑顔で心も温まり会場の公民館はとてもぽかぽかしていました 



丹波市社会福祉協議会では、サロンや自治会の集まりなどで、ご依頼いただいた日時・場所・内容(地域福祉・認知症・介護についてなど)、出張ふくし教室を行っています！
お気軽にお問い合わせください♪
西部支所:82-4613



受賞おめでとうございます！

12月18日兵庫県公館で令和6年度「ひょうご県民ボランティア活動賞」表彰式が行われ、丹波市からは2名と1グループの受賞がありました。

氷上地域からは、さちよふれあい食堂の立ち上げや運営、いきいき百歳体操等のボランティアとして活動されている豊嶋重子さん(写真右)と自治会のふれあいサロンやぬぬぎ子どもふれあい食堂、高齢者施設でのボランティアとして活動されている有田よねさん(写真左)が受賞されました。

おめでとうございます！

【ひょうご県民ボランティア活動賞とは】

長年にわたり先駆的、先導的に県民ボランティア活動を継続し、他の模範となるものまた、県民ボランティア活動を通じて社会又は人のために尽くしてきたもの。



兵庫県公館での表彰式にて

サンタがぬぬぎにやってきた!?



12月21日に恒例の「ぬぬぎ子どもふれあい食堂」クリスマス会が開催され、フィンランドからトナカイのソリに乗った丹波弁のサンタクロースがやってきました。

ビーフシチューとサラダ、パンをいただいた後にみんなで“あわてんぼうのサンタクロース”を歌うとサンタが登場！子どもたちからたくさんの質問に答えた後、サンタさんからプレゼントが渡されました☆



有名人が続々登場!?

西部テイサービスセンター年末の恒例行事『西部テイお楽しみ歌合戦』が昨年の12月19日に開催されました！

今回が最後の歌合戦ということもあり、出演する社協職員は、ご利用者の皆さまに楽しんでいただき良い年を迎えていただくこと例年以上に張り切りました。

当日は、キャンティーズで幕を開け、青江美奈、即興のコントやトリの演劇「遠山の金さん」など様々な演目の後、出演者全員でマツケンサンバを踊り、幕を閉じました。

ご利用の皆さんは、笑顔で手拍子をして一緒に盛り上げていただき楽しんでいただけたようです♪

