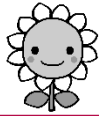




あおがきほつと通信

2024年

8月発行



丹波市社協スローガン ~ よりそい うけとめ ほつとかへん ~

梅雨のジメジメも暑さも吹き飛ばす元気な活動がもりだくさん！！

1



6月19日いきいき百歳体操 代表者交流会
いつまでも元気で過ごすための運動や脳トレを一緒に楽しく行いました。意見交換では、参加者が少なくなってきたこと等のお悩みを話されていました。

6月17日 芦田ふれあいサロン再開
2カ月お休みされていたサロンの再開！
アコーディオンと懐かしの曲を歌い、みなさん
楽しく過ごされました。
芦田地区のみなさん、参加大歓迎です♪

2



7月7日 多文化共生交流事業
青垣町在住の外国人と各自治協・自治振興会
役員との交流会がありました。文化の違いはあ
っても、家族を想う気持ちは同じ。巻きずし・
うどんを食べながら楽しく交流されました。

3



6月24日 佐治地区お昼のつどい
佐治自治協議会で「ボランティアすずらん」のみな
さんがお昼のつどいとして手作りお弁当を、申し込
みをされた高齢者のお宅に配られました。
栄養満点のお弁当を手に「おいそう。ありがとう」
「お元気でしたか？」などの会話もあり、お互いに笑
顔があふれていました。

4



七夕に母国への想いを込めて☆



社協会費のご協力ありがとうございます

自治会長様を通じてご依頼しております社協会費、また、青垣地域内の法人、企業様などにご賛同・ご協力をお願いをしております法人会費・賛助会費につきまして、みなさまのご協力に感謝申し上げます。ありがとうございます。
法人・賛助会費は引き続き受付をしておりますのでよろしくお願いいたします。



ほっとニュース①

暑中見舞いハガキ楽しみにしててね！！
氷上西高生徒の「消しゴムハンコ講座」



7月10日、氷上西高生を対象とした「消しゴムハンコ」講座を開催しました。参加者のほとんどは1年生で、初めての体験に四苦八苦。講師の荻野さんに手順を聞きながら、自分の好みのハンコを作ることができました。

この講座で作成したハンコは、青垣在住で75歳以上のおひとり暮らし高齢者に送る暑中見舞いハガキに使用しています。3年連続で参加してくれた生徒は、超大作を作成していました。



ほっとニュース②

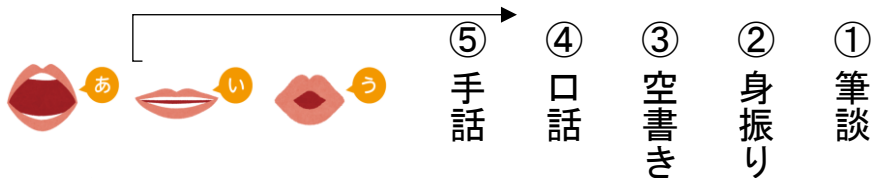
手話を正しく知ろう！！
青垣中学校 福祉教室 に行ってきました！！

“青垣手話サークルもみじ”の古川さんと塩見さんによる福祉教室で手話の勉強をしました。手話は知っているつもりでも読み取りの違いなどコミュニケーションが難しいことなど私たちが普段生活していて気がつかない視点を学びました。

目覚ましは？玄関のチャイムは？など質問があり、目覚ましは枕の下にバイブレーターを置いて振動で起きる、玄関は音ではなくランプで知らせられるなど、たくさんのことを学びました。



コミュニケーションをとる5つの手段とは？



ボランティア カザグルマの会

草刈りでお困りの75歳以上のひとり暮らし高齢者または草刈りができない高齢世帯、障害をお持ちの方を対象に、自宅周辺の草刈りボランティアを始めています。

利用料:1,000円(燃料代として)

申し込み受付:87-0084(社協青垣分室)

※事前に草刈り場所を確認させていただく場合もあります。

場所によってはお断りする場合があります。

【活動中の様子】



まずはご相談ください。



【ご連絡先】

丹波市社会福祉協議会 西部支所青垣分室

〒669-3811 丹波市青垣町佐治 114(青垣住民センター内)



87-0084

よろずおせっかい相談所
心配なことがあれば、
気軽にご相談くださいね！