

東部 春日 市島

ふくしのおたより

No.3 R6.6月 

丹波市社会福祉協議会 ふくサポ 080-8546-8012
東部支所 74-0477 市島分室 85-0571

暑い季節になりました。急激に気温が上がり体調管理が難しいですね。気温の変化は体に負担がかかります。水分補給や栄養バランスを整え、夏を乗り切りましょう！

福祉委員会を開催しました。 春日6/11 市島6/12

福祉委員さんは自治会において選任いただき、社協会長が委嘱する委員さんです。(春日地域50名・市島地域63名)

気づく！
つなげる！

- ☆福祉委員さんの役割☆
- ①自治会内での交流活動への参加・協力
 - ②身近な範囲の見守り・声かけ
 - ③関係機関への連絡
 - ④地域福祉活動の推進に向けた協力



委員会では、福祉委員の役割や社協事業の紹介を行い、委員研修では、東部地域包括支援センターから「人生会議」について話を聞きました。

委員のみなさんには、「自治会のパイプ役」として、活動いただきます！
よろしく願いいたします！（写真：春日地域）

地域に学ぶ「トライやるウィーク」 ～東部支所・市島分室編～

令和6年度より丹波市社協全体で、市内全域の中学校から受け入れています。
東部支所での活動の様子を紹介します。(6/5～6/7)

どんな資源があるかな？



地域のつながりって大切だと思った



平成26年の豪雨災害の時は4歳でした

被害の大きさを知りました

余田明美さんから災害を学ぶ！（前山地区：砂防ダム）

社協から災害ボランティアセンター設置について学ぶ！



私たちが100歳まで元気でいたい

事例から利用計画を作成！（相談支援事業所）

ボランティアさんもお客さんもやさしい！



コミュニティカフェを体験！（美和地区：喫茶なごみ）

いきいき百歳体操を体験！（東部地域包括支援センター、船城地区：朝日公民館）



地域のみなさまにはご協力いただき、ありがとうございました。

お昼のつどい各地区で開催中

～同じ地区の人との集い、次が待ち遠しい～

市島地域では、高齢の方を対象に、ボランティアさんが、手作りの食事や詐欺の啓発を行う、「つどい」を開催されています。各地区とも2か月に1回の開催で、参加者の方はとても楽しみにされています。ボランティアの有志で料理講習会を開き、地区間の交流にもなっています。



「能登ポーズ」ご存知ですか？

～できることで応援しよう～

能登半島地震から5か月、現地では復興作業が進められていますが、普段の暮らしにはまだまだ遠い現状です。

七尾市の災害ボランティアセンターへ支援に行った時、「能登ポーズ」を知りました。右手でグッドの時のポーズで、ポイントは親指を少し曲げるそうです。親指の部分が能登半島を示しています。



三ツ塚花しょうぶまつりで中学生の能登半島地震の募金活動の様子

地域は家族だ！

～誰もに住みたい安心安全な大路地区を目指して～

令和6年度がスタートし大路地区の～地域福祉委員会も新たなメンバーとなりました。大路地区にはどんな取り組みが必要か、福祉的な目線で話し合われています。毎回、活発な意見交換となり、みなさんの「地域を良くしたい！」という気持ちを感じます。



4年ぶりの開催で大盛況

～かすがボランティアまつり～

6月1日(土)ハートフルかすがで開催されたかすがボランティアまつり。多くの方にご来場いただき、義援金もたくさん集まりました。春日中学生、柏原高校生のボランティアも大活躍！春日中吹奏楽部の演奏や防災士の石田さんの歌も大盛り上がりでした♪

