

東部

春日

市島

# ふくしのおたより

No. 2

R6. 5月

丹波市社会福祉協議会 ふくサポ 080-8546-8012

☎ 東部支所 74-0477 市島分室 85-0571

少しずつ夏の気配も感じる季節になりました。田植えや外作業のお疲れが出ていませんか？

社協東部支所では、各自治会様を通じて、一般会費(1世帯1,500円)をご依頼しています。ご協力をよろしくお願いいたします。また、75歳以上おひとり暮らしの方へ、暑中見舞いや年賀状をお届けするため、民生委員・児童委員様に、対象の方の把握をご依頼しております。春日地域はボランティアグループめだかの会、市島地域は小中学生が作成し、お届けいたします。楽しみに待っていてくださいね！これから暑くなってきます。無理せずお体を大切にしてください。

## 丹波市ボランティア・市民活動センターに登録しませんか？

社協では、地域のボランティア活動を支援するため、「丹波市ボランティア・市民活動センター」を運営しています。ボランティアグループの登録や依頼の受け付け、調整、助成金の案内などをおこなっています。

すでに、活動中のグループの方！センターに登録してみませんか？  
活動の場が広がるかも！

★登録したらこんなイイことが…

- ・センターに依頼があった時につなぎます！
- ・活動助成金をお知らせします！
- ・活動保険等を案内します！
- ・福祉センター使用料免除！ などなど



上：絵手紙作成の様子  
中：ボランティアのつどいの様子  
下：レクリエーション講師として活動！



## かすが ボランティアまつり

日時：6月1日(土)  
午前11時～午後3時

場所：ハートフルかすが  
(春日町黒井1500)

約4年ぶりにボランティアまつりを開催します！ボランティアグループのバザーや事業所の出店もあります♪

春日中吹奏楽部の演奏やシンガーソングライター石田裕之さんのコンサートもあるよ！お楽しみに！

ちーたんもくるよ！



# 毎日コツコツ エコも毎日1コずつ

～循環型まちづくりをすすめる会 編～

皆さん、揚げ物の後の廃食油を再利用できるって知っていますか？今は色々な形で再利用されています。丹波市クリーンセンターの中で廃食油を再利用し、エコ石鹼を作られている作業場にお邪魔しました。



廃食油から石鹼になるまでたくさんの工程があり、途中で失敗することもあるのだとか・・・。「石鹼が完成した時や作ったものを買ってくれた時は嬉しい」とボランティアさんがやりがいを見せてくれました！  
ベテランのボランティアがいなくなり、今いるメンバーで試行錯誤しながら活動されています。

人口減少やライフスタイルの変化により人手不足や担い手不足と言われていますが、ボランティア活動もその1つ。やりがいや生きがい作りにボランティア活動始めてみませんか？(^ ^)

## ふれあいいきいきサロン開始

～竹田地区中村自治会～

「集まる機会はあるが、ゆっくり話したい」という声から、4月からサロンが始まりました。住民同士で改めて話をする機会に、初めは照れながら、ペットボトルを使ったカメムシの捕獲方法の話題など、いろんな話で盛り上がりました。

「中村茶和会」は、お茶を飲みながら和やかな時間となる思いを込められています。横断幕は今後もサロン開催時に登場します。



## いきいき百歳体操開始

～前山地区段宿自治会～

昨秋、いきいき百歳体操の体験会を行われ、今年の4月から本格的にスタートしました。

「健康でいるためには、体を動かすことが大事」と既に参加者が実感されており、「良かったよ」という感想も出ています。

今後も身近な場所で健康と交流づくりが続けられます。

問合せは、

東部地域  
包括支援センター  
電話 74-1900

