

# ふくしほっと 相談 カレンダー

## 無料法律相談 & 心配ごとと相談

悩みごと、  
相談して  
みませんか？

### 心配ごとと相談所

日常生活のあらゆる相談に  
心配ごと相談員が応じます

月 6 回（各支所・月 1 回）  
社会福祉協議会各支所  
午後 1 時 30 分～午後 4 時

**予約は不要です**  
開設場所へ直接お越しください

### 法律相談所

法律問題でお困りの方に弁護士が相談に  
応じます

月 2 回（主に第 2・第 4 火曜日）  
社会福祉協議会各支所 午後 1 時～午後  
4 時 相談時間は 1 人あたり 30 分

**電話予約が必要です**  
☎ 82-4631

予約受付は、相談日の 2 週間前の水曜日から  
当日の午前中まで（土日・祝日を除く、午前  
8 時 30 分～午後 5 時 15 分）\*定員 6 名

法律相談の利用回数は、相談者お一人あたり、  
年度内（4 月～翌年 3 月まで）に 2 回以内となります

どちらの相談も  
**無料**

開催日程・場所については次のページをご覧ください

心配ごと相談所・法律相談所は、皆さまから  
いただいた社協会費により運営しています



社会福祉法人  
丹波市社会福祉協議会

表の見方・・・ ○○支所 は心配ごと相談日、 ●●支所 は無料法律相談日です。

| 4月    |      |      |      |      |      |      |
|-------|------|------|------|------|------|------|
| 日     | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土    |
|       |      |      |      |      |      | 1    |
| 2     | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    |
|       | 山南支所 |      | 青垣支所 | 市島支所 |      |      |
| 9     | 10   | 11   | 12   | 13   | 14   | 15   |
|       |      | 柏原支所 |      |      |      |      |
| 16    | 17   | 18   | 19   | 20   | 21   | 22   |
|       | 氷上支所 |      | 柏原支所 |      | 春日支所 |      |
| 23/30 | 24   | 25   | 26   | 27   | 28   | 29   |
|       |      | 氷上支所 |      |      |      | 昭和の日 |

| 5月 |      |      |       |       |       |    |
|----|------|------|-------|-------|-------|----|
| 日  | 月    | 火    | 水     | 木     | 金     | 土  |
|    | 1    | 2    | 3     | 4     | 5     | 6  |
|    | 山南支所 |      | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 |    |
| 7  | 8    | 9    | 10    | 11    | 12    | 13 |
|    |      | 青垣支所 | 青垣支所  | 市島支所  |       |    |
| 14 | 15   | 16   | 17    | 18    | 19    | 20 |
|    | 氷上支所 |      | 柏原支所  |       | 春日支所  |    |
| 21 | 22   | 23   | 24    | 25    | 26    | 27 |
|    |      | 春日支所 |       |       |       |    |
| 28 | 29   | 30   | 31    |       |       |    |

| 6月 |      |      |      |      |      |    |
|----|------|------|------|------|------|----|
| 日  | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  |
|    |      |      |      | 1    | 2    | 3  |
|    |      |      |      | 市島支所 |      |    |
| 4  | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10 |
|    | 山南支所 |      | 青垣支所 |      |      |    |
| 11 | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17 |
|    |      | 山南支所 |      |      | 春日支所 |    |
| 18 | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   | 24 |
|    | 氷上支所 |      | 柏原支所 |      |      |    |
| 25 | 26   | 27   | 28   | 29   | 30   |    |
|    |      | 市島支所 |      |      |      |    |

| 7月    |       |      |      |      |      |    |
|-------|-------|------|------|------|------|----|
| 日     | 月     | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  |
|       |       |      |      |      |      | 1  |
| 2     | 3     | 4    | 5    | 6    | 7    | 8  |
|       | 山南支所  |      | 青垣支所 | 市島支所 |      |    |
| 9     | 10    | 11   | 12   | 13   | 14   | 15 |
|       |       | 柏原支所 |      |      |      |    |
| 16    | 17    | 18   | 19   | 20   | 21   | 22 |
|       | 海の日   |      | 柏原支所 |      | 春日支所 |    |
| 23/30 | 24/31 | 25   | 26   | 27   | 28   | 29 |
|       | 氷上支所  | 氷上支所 |      |      |      |    |

| 8月 |      |      |      |      |      |    |
|----|------|------|------|------|------|----|
| 日  | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  |
|    |      | 1    | 2    | 3    | 4    | 5  |
|    |      |      | 青垣支所 | 市島支所 |      |    |
| 6  | 7    | 8    | 9    | 10   | 11   | 12 |
|    | 山南支所 | 青垣支所 |      |      | 山の日  |    |
| 13 | 14   | 15   | 16   | 17   | 18   | 19 |
|    |      |      | 柏原支所 |      | 春日支所 |    |
| 20 | 21   | 22   | 23   | 24   | 25   | 26 |
|    | 氷上支所 | 春日支所 |      |      |      |    |
| 27 | 28   | 29   | 30   | 31   |      |    |

| 9月 |      |      |      |      |      |      |
|----|------|------|------|------|------|------|
| 日  | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土    |
|    |      |      |      |      | 1    | 2    |
| 3  | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    |
|    | 山南支所 |      | 青垣支所 | 市島支所 |      |      |
| 10 | 11   | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   |
|    |      | 山南支所 |      |      | 春日支所 |      |
| 17 | 18   | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   |
|    | 敬老の日 |      | 柏原支所 |      |      | 秋分の日 |
| 24 | 25   | 26   | 27   | 28   | 29   | 30   |
|    | 氷上支所 | 市島支所 |      |      |      |      |

| 10月 |      |      |      |      |      |    |
|-----|------|------|------|------|------|----|
| 日   | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  |
| 1   | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    | 7  |
|     | 山南支所 |      | 青垣支所 | 市島支所 |      |    |
| 8   | 9    | 10   | 11   | 12   | 13   | 14 |
|     | 体育の日 | 柏原支所 |      |      |      |    |
| 15  | 16   | 17   | 18   | 19   | 20   | 21 |
|     | 氷上支所 |      | 柏原支所 |      | 春日支所 |    |
| 22  | 23   | 24   | 25   | 26   | 27   | 28 |
|     |      | 氷上支所 |      |      |      |    |
| 29  | 30   | 31   |      |      |      |    |
|     |      |      |      |      |      |    |

| 11月 |      |      |      |        |      |    |
|-----|------|------|------|--------|------|----|
| 日   | 月    | 火    | 水    | 木      | 金    | 土  |
|     |      |      | 1    | 2      | 3    | 4  |
|     |      |      | 青垣支所 | 市島支所   | 文化の日 |    |
| 5   | 6    | 7    | 8    | 9      | 10   | 11 |
|     | 山南支所 |      |      |        |      |    |
| 12  | 13   | 14   | 15   | 16     | 17   | 18 |
|     |      | 青垣支所 | 柏原支所 |        | 春日支所 |    |
| 19  | 20   | 21   | 22   | 23     | 24   | 25 |
|     | 氷上支所 |      |      | 勤労感謝の日 |      |    |
| 26  | 27   | 28   | 29   | 30     |      |    |
|     |      | 春日支所 |      |        |      |    |

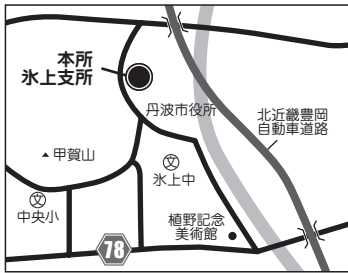
| 12月   |      |      |      |      |      |       |
|-------|------|------|------|------|------|-------|
| 日     | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土     |
|       |      |      |      |      | 1    | 2     |
|       |      |      |      |      |      |       |
| 3     | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9     |
|       | 山南支所 |      | 青垣支所 | 市島支所 |      |       |
| 10    | 11   | 12   | 13   | 14   | 15   | 16    |
|       |      | 山南支所 |      |      | 春日支所 |       |
| 17    | 18   | 19   | 20   | 21   | 22   | 23    |
|       | 氷上支所 |      | 柏原支所 |      |      | 天皇誕生日 |
| 24/31 | 25   | 26   | 27   | 28   | 29   | 30    |
|       |      | 市島支所 |      |      |      |       |

| 1月 |      |      |      |      |      |    |
|----|------|------|------|------|------|----|
| 日  | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  |
|    | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6  |
|    | 元日   |      |      |      |      |    |
| 7  | 8    | 9    | 10   | 11   | 12   | 13 |
|    | 成人の日 | 柏原支所 | 青垣支所 | 市島支所 |      |    |
| 14 | 15   | 16   | 17   | 18   | 19   | 20 |
|    | 山南支所 |      | 柏原支所 |      | 春日支所 |    |
| 21 | 22   | 23   | 24   | 25   | 26   | 27 |
|    | 氷上支所 | 氷上支所 |      |      |      |    |
| 28 | 29   | 30   | 31   |      |      |    |
|    |      |      |      |      |      |    |

| 2月     |      |      |      |      |      |    |
|--------|------|------|------|------|------|----|
| 日      | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  |
|        |      |      |      | 1    | 2    | 3  |
|        |      |      |      | 市島支所 |      |    |
| 4      | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10 |
|        | 山南支所 |      | 青垣支所 |      |      |    |
| 11     | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17 |
| 建国記念の日 | 振替休日 | 青垣支所 |      |      | 春日支所 |    |
| 18     | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   | 24 |
|        | 氷上支所 |      | 柏原支所 |      |      |    |
| 25     | 26   | 27   | 28   |      |      |    |
|        |      | 春日支所 |      |      |      |    |

| 3月 |      |      |      |      |      |    |
|----|------|------|------|------|------|----|
| 日  | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  |
|    |      |      |      | 1    | 2    | 3  |
|    |      |      |      | 市島支所 |      |    |
| 4  | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10 |
|    | 山南支所 |      | 青垣支所 |      |      |    |
| 11 | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   | 17 |
|    |      | 山南支所 |      |      | 春日支所 |    |
| 18 | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   | 24 |
|    | 氷上支所 |      | 春分の日 |      |      |    |
| 25 | 26   | 27   | 28   | 29   | 30   | 31 |
|    |      | 市島支所 | 柏原支所 |      |      |    |

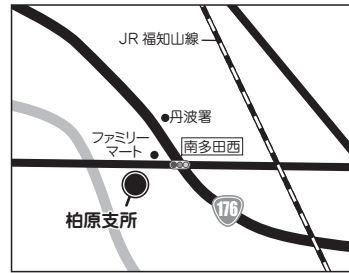
# お問い合わせ先



## ●本所・氷上支所

〒669-3602  
氷上町常楽209-1  
(氷上健康福祉センター内)

- ・本所 ☎82-4631  
(総務課・地域福祉課・介護保険課)
- ・西部おでかけサポート ☎82-0647
- ・相談支援事業所 ☎82-4763
- ・氷上支所 ☎82-4613
- ・西部ケアマネジメントセンター ☎82-5898
- ・ホームヘルプセンター ☎82-4769
- ・西部デイサービスセンター ☎82-4762
- ・西部ふくサポ ☎80-2930



## ●柏原支所

〒669-3309  
柏原町柏原2715  
(柏原福祉センター内)  
☎72-1236

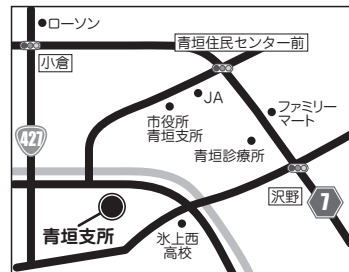
- ・南部ケアマネジメントセンター ☎72-3377
- ・ホームヘルプセンター南部出張所 ☎72-1125
- ・ファミリーサポートセンター ☎70-2244
- ・南部おでかけサポート ☎73-0647
- ・崇広アフタースクール ☎72-2744
- ・新井アフタースクール ☎72-2668
- ・南部ふくサポ ☎72-2930



## ●春日支所

〒669-4141  
春日町黒井1500  
(春日福祉センター内)  
☎74-0477

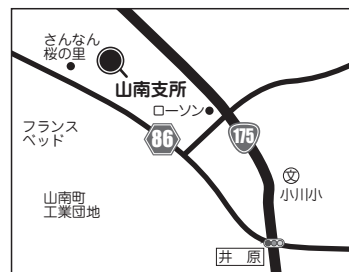
- ・東部ケアマネジメントセンター ☎70-3130
- ・ホームヘルプセンター東部出張所 ☎70-3730
- ・訪問入浴サービスセンター ☎70-3730
- ・東部おでかけサポート ☎74-0647
- ・東部生きがいデイサービス  
(春日・市島(鴨庄・美和)・柏原・山南エリア) ☎74-0477
- ・東部デイサービスセンター  
(春日町黒井1519-1) ☎74-3088
- ・東部ふくサポ ☎74-0294



## ●青垣支所

〒669-3811  
青垣町佐治399-1  
(旧青垣保健センター内)  
☎87-0084

- ・西部生きがいデイサービス  
(氷上・青垣・市島(竹田・吉見・前山)エリア) ☎87-0084



## ●山南支所

〒669-3145  
山南町野坂176  
(山南福祉センター内)  
☎77-2359



## ●市島支所

〒669-4322  
市島町上田448-1  
(丹波市役所市島支所内)  
☎85-0517

- ・いちじま憩いの家 ☎85-3900  
(市島町北岡本120-2)

## 丹波市社協ホームページ

<http://www.tambawel.jp/>

丹波市社協

検索

Eメールでのお問い合わせ

[info@tambawel.jp](mailto:info@tambawel.jp)

### ■おでかけサポートについてのお問い合わせは

…… 丹波市福祉部障がい福祉課 ☎74-0222

### ■生きがいデイサービス、介護保険についてのお問い合わせは

…… 丹波市福祉部介護保険課 ☎74-0368