

# ファミサポ通信 ほっと あい



NO.24

平成24年 9月発行

丹波市ファミリーサポートセンター



たくさんの方に参加していただきました！



『ママのおしゃべり救急箱』（全6回開催）



『フォローアップ講習会』  
ヨガの心を子育てに...



ファミリーサポートセンターでは、親子で楽しむ交流会や講習会（託児あり）を開催しています。「ちょっと子どもを預けたいんだけど...ファミサポってどんなところかな?」と思われたことがある方、まずは、交流会や講習会に参加してみませんか？これから出産をむかえる方も大歓迎です。





協力会員 Iさんの活動

# 援助活動の様子


Sさんが休日に出勤のため、依頼されました。ファミサポ°を利用しています！



柏原町 Sさん 6ヶ月の男の子

平成24年に登録。

保育園の送り迎えや休日勤務の預かりで利用。

14:00	協力会員宅 到着	・抱っこして歩いているとぬいぐるみに「あっ！」と話しかけ、お話していました。
15:30	お昼寝 	・寝かせてあやすとよくしゃべり笑っていました。ガラガラも手に持って見ていました。2-3分泣いていましたが、20分位抱っこしていると寝てくれました。
16:30	ミルク おむつ交換	・起きてすぐミルク 160ml 飲んだ後におむつ交換をしました。
16:55	送り	・おばあちゃんのうちへ送りました。

## 《協力会員感想》

ご機嫌で、よく笑い、よくおしゃべりをして、お昼寝も1時間しました。寝ているとき、ピクッと動くことがありました。ミルクを飲んだ後もご機嫌でした。

育休が終わりに近づき、仕事復帰を目前に子どもを預ける保育園が家の近くに見つからず、少し離れた保育園に預けることにしました。夫も仕事が遅いため、自分の仕事が遅くなった時の保育園のお迎えや休日出勤の時の預かりをどうしようかと思い、ファミサポに登録しました。最初は、全く知らない方に預けるのはとても不安でした。事前打ち合わせで初めてお会いして、とても優しい方でよかったです。

子どもをとてもかわいがっていただき、今では安心して利用しています。



## 第2回

### 講習会 報告

「ママのおしゃべり救急箱」を開催しました。

7月12日(木)

40名受講

#### 【夏場の病気Q&A】



柏原病院小児科  
石原 剛広先生

#### 小児救急電話相談について



柏原病院小児科  
灰野 君代看護師

#### 夜間のお薬電話相談について



丹波市薬剤師会  
大村 芳樹先生



質疑応答タイムでは、9月から使われる、不活化ポリオワクチンについて質問がありました。

このことを含め 第3回ママのおしゃべり救急箱では『ワクチン接種について』お話ししていただきます。たくさんのご参加お待ちしております。





講師に篠山市在住の安達 礼子さん（山本ヨガ研究所認定インストラクター）を迎え、ヨガの講習を開催しました。

優しい音楽に癒されながら、心を落ち着かせ、日頃の子育てから解放されゆっくりとした時間を過ごしました。

心を落ち着かせ、自分を見直す良い機会になったようです。



日頃の子育てから離れて、自分と向き合います！



身体を伸ばします。  
気持ちいい〜♪



気持ちを落ち着かせます。  
無の境地！

お友達になったよ！



託児の様子から

最初は泣いていた子どもたちも、次第に落ち着き、おもちゃで遊びだしました。

笑顔も見られ、いつの間にかお友達になって、遊んでいました。

子どもを預けて講習を受けることができるので、ありがとうございます。

★アンケートより★



アンケートより

講習会終了後にアンケートにご協力いただいています。

とってもよかったです。癒されました。  
自分が癒されると、人にも優しくなれそうな気がします。



家での子育て、イライラすることも多い中、少しでも子どもと離れる時間がもて、また、体の筋や筋肉が伸び、心も体もすっきりしました。これで今後の育児もがんばれそうです！



子どもを気にせず横になったのは久々です！



ゆっくりと一人の時間が過ごせたのは、久しぶりでした。



大変、リラックスできて、心と身体が温かくなりました。





# センターからのお願い

## 会員のみなさんへ

◎入会登録内容に変更があった時、必ずセンターにご連絡ください。

- ☆住所、氏名、電話番号が変更になった時
- ☆会員の種別を変更したい時
- ☆出産により家族が増えた時

## 依頼会員のみなさんへ

◎ファミサポを利用する時は、必ずセンターまで連絡してください。  
(キャンセルの場合も連絡をお願いします。)

※連絡のない活動は、ファミリーサポート補償保険の対象になりません！

## 協力・両方会員のみなさんへ

◎援助活動の報告書は、翌月5日までにセンターへ提出してください。  
(郵送可)

◎事前打ち合わせ票は、個人情報ですので責任を持って保管してください。  
退会などで援助活動ができなくなった場合は、その旨センターと  
依頼会員に連絡の上、事前打ち合わせ票を依頼会員に返してください。

◎活動中、やむをえない事情で活動ができなくなった場合は、早急に依頼  
会員に連絡してください。



**12日**  
(水)

講習会

第3回『ママのおしゃべり救急箱』

◆10:00～ 木の根センター  
託児20人まで(要予約)

【テーマ】・ワクチン接種あれこれ

【講師】 柏原病院小児科 小林 明美先生

## 丹波市ファミリーサポートセンター

〒669-3309 丹波市柏原町柏原2715

丹波市社会福祉協議会柏原支所内

TEL 70-2244 FAX 70-1739

E-mail famisapo@tambawel.jp

開所日:月～金(午前8時30分～午後5時15分)

お休み:土、日、祝日、年末年始

## ファミサポ会員 募集しています。

子育てを応援してほしい方、応援できる  
方、ファミサポの会員になりませんか?  
随時、会員を募集しています。  
みんなでいきいき子育て、応援しま  
す!!