

# ふくしほっと 相談 カレンダー

## 無料法律相談 & 心配ごとと相談

悩みごと、  
相談して  
みませんか？

### 心配ごとと相談所

日常生活のあらゆる相談に  
心配ごと相談員が応じます

月 6 回（各支所・月 1 回）  
社会福祉協議会各支所  
午後 1 時 30 分～午後 4 時

**予約は不要です**  
開設場所へ直接お越しください

### 法律相談所

法律問題でお困りの方に弁護士が相談に  
応じます

月 2 回（主に第 2・第 4 火曜日）  
社会福祉協議会各支所 午後 1 時～午後  
4 時 相談時間は 1 人あたり 30 分

**電話予約が必要です**  
**☎ 82-4631**

予約受付は、相談日の 2 週間前の水曜日から  
当日の午前中まで（土日・祝日を除く、午前  
8 時 30 分～午後 5 時 15 分）\*定員 6 名

法律相談の利用回数は、相談者お一人あたり、  
年度内（4 月～翌年 3 月まで）に 2 回以内となります

どちらの相談も  
**無料**

開催日程・場所については次のページをご覧ください

心配ごと相談所・法律相談所は、皆さまから  
いただいた社協会費により運営しています



社会福祉法人  
丹波市社会福祉協議会

表の見方・・・ ○○支所 は心配ごと相談日、 ●●支所 は無料法律相談日です。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	山南支所		青垣支所	市島支所		
9	10	11	12	13	14	15
		柏原支所				
16	17	18	19	20	21	22
	氷上支所		柏原支所		春日支所	
23/30	24	25	26	27	28	29
		氷上支所				昭和の日

5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	山南支所		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
		青垣支所	青垣支所	市島支所		
14	15	16	17	18	19	20
	氷上支所		柏原支所		春日支所	
21	22	23	24	25	26	27
		春日支所				
28	29	30	31			

6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				市島支所		
4	5	6	7	8	9	10
	山南支所		青垣支所			
11	12	13	14	15	16	17
		山南支所			春日支所	
18	19	20	21	22	23	24
	氷上支所		柏原支所			
25	26	27	28	29	30	
		市島支所				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	山南支所		青垣支所	市島支所		
9	10	11	12	13	14	15
		柏原支所				
16	17	18	19	20	21	22
	海の日		柏原支所		春日支所	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	氷上支所	氷上支所				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			青垣支所	市島支所		
6	7	8	9	10	11	12
	山南支所	青垣支所			山の日	
13	14	15	16	17	18	19
			柏原支所		春日支所	
20	21	22	23	24	25	26
	氷上支所	春日支所				
27	28	29	30	31		

9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	山南支所		青垣支所	市島支所		
10	11	12	13	14	15	16
		山南支所			春日支所	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日		柏原支所			秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
	氷上支所	市島支所				

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	山南支所		青垣支所	市島支所		
8	9	10	11	12	13	14
	体育の日	柏原支所				
15	16	17	18	19	20	21
	氷上支所		柏原支所		春日支所	
22	23	24	25	26	27	28
		氷上支所				
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			青垣支所	市島支所	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	山南支所					
12	13	14	15	16	17	18
		青垣支所	柏原支所		春日支所	
19	20	21	22	23	24	25
	氷上支所			勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
		春日支所				

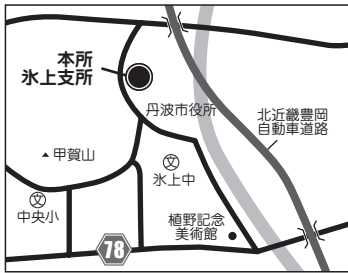
12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	山南支所		青垣支所	市島支所		
10	11	12	13	14	15	16
		山南支所			春日支所	
17	18	19	20	21	22	23
	氷上支所		柏原支所			天皇誕生日
24/31	25	26	27	28	29	30
		市島支所				

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元日					
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	柏原支所	青垣支所	市島支所		
14	15	16	17	18	19	20
	山南支所		柏原支所		春日支所	
21	22	23	24	25	26	27
	氷上支所	氷上支所				
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				市島支所		
4	5	6	7	8	9	10
	山南支所		青垣支所			
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日	青垣支所			春日支所	
18	19	20	21	22	23	24
	氷上支所		柏原支所			
25	26	27	28			
		春日支所				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				市島支所		
4	5	6	7	8	9	10
	山南支所		青垣支所			
11	12	13	14	15	16	17
		山南支所			春日支所	
18	19	20	21	22	23	24
	氷上支所		春分の日			
25	26	27	28	29	30	31
		市島支所	柏原支所			

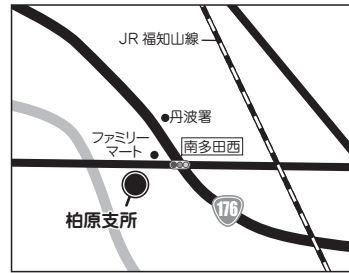
# お問い合わせ先



## ●本所・氷上支所

〒669-3602  
氷上町常楽209-1  
(氷上健康福祉センター内)

- ・本所 ☎82-4631  
(総務課・地域福祉課・介護保険課)
- ・西部おでかけサポート ☎82-0647
- ・相談支援事業所 ☎82-4763
- ・氷上支所 ☎82-4613
- ・西部ケアマネジメントセンター ☎82-5898
- ・ホームヘルプセンター ☎82-4769
- ・西部デイサービスセンター ☎82-4762
- ・西部ふくサポ ☎80-2930



## ●柏原支所

〒669-3309  
柏原町柏原2715  
(柏原福祉センター内)  
☎72-1236

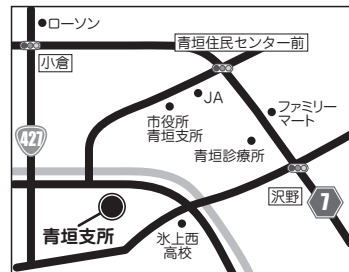
- ・南部ケアマネジメントセンター ☎72-3377
- ・ホームヘルプセンター南部出張所 ☎72-1125
- ・ファミリーサポートセンター ☎70-2244
- ・南部おでかけサポート ☎73-0647
- ・崇広アフタースクール ☎72-2744
- ・新井アフタースクール ☎72-2668
- ・南部ふくサポ ☎72-2930



## ●春日支所

〒669-4141  
春日町黒井1500  
(春日福祉センター内)  
☎74-0477

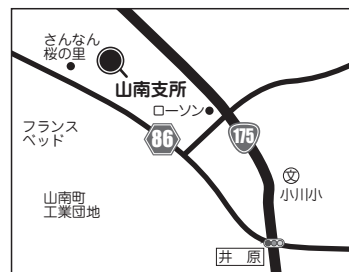
- ・東部ケアマネジメントセンター ☎70-3130
- ・ホームヘルプセンター東部出張所 ☎70-3730
- ・訪問入浴サービスセンター ☎70-3730
- ・東部おでかけサポート ☎74-0647
- ・東部生きがいデイサービス  
(春日・市島(鴨庄・美和)・柏原・山南エリア) ☎74-0477
- ・東部デイサービスセンター  
(春日町黒井1519-1) ☎74-3088
- ・東部ふくサポ ☎74-0294



## ●青垣支所

〒669-3811  
青垣町佐治399-1  
(旧青垣保健センター内)  
☎87-0084

- ・西部生きがいデイサービス  
(氷上・青垣・市島(竹田・吉見・前山)エリア) ☎87-0084



## ●山南支所

〒669-3145  
山南町野坂176  
(山南福祉センター内)  
☎77-2359



## ●市島支所

〒669-4322  
市島町上田448-1  
(丹波市役所市島支所内)  
☎85-0517

- ・いちじま憩いの家 ☎85-3900  
(市島町北岡本120-2)

## 丹波市社協ホームページ

<http://www.tambawel.jp/>

丹波市社協

検索

Eメールでのお問い合わせ

[info@tambawel.jp](mailto:info@tambawel.jp)

### ■おでかけサポートについてのお問い合わせは

…… 丹波市福祉部障がい福祉課 ☎74-0222

### ■生きがいデイサービス、介護保険についてのお問い合わせは

…… 丹波市福祉部介護保険課 ☎74-0368